

Согласованно, директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 30.01.2023

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Котлеты рыбные № 234	90	7,34	6,58	9,41	126,22	31,40
2. Пюре картофельное № 312	150	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
3. Хлеб йодированный	60	3,1	0,4	19,6	94,6	5,00
4. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	62,0	5,00
5. Пастила	10	0,1	0	8,0	32,0	3,90
ИТОГО	510	11,99	13,98	79,35	505,42	64,30

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	50	1,25	6,0	16,0	123,0	18,50
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	600	14,52	15,03	79,1	512,6	74,99

Повар

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор МБОУ
Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
Дerezина Е.Л.
Е.Л.Дerezина

Меню на 30.01.2023

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное	130	4,12	6,4	27,4	184,0	16,85
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	42	1,5	0,2	9,8	47,3	3,15
Итого					25,00	

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельн ый с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	50	1,25	6,0	16,0	123,0	18,50
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
4. Хлеб йодированны й	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,50
Итого	580	11,55	12,35	78,2	470,0	65,00

Повар

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

Е.М.Соболева